

Wild Sea Vegetables Seasonality



Product	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Fat hen				■	■	■	■	■				
Marsh samphire						■	■	■	■			
Mermaid's hair					■	■	■	■				
Rock samphire				■	■	■	■	■	■			
Salty fingers			■	■	■	■	■	■				
Sea arrowgrass					■	■	■	■				
Sea aster					■	■	■	■				
Sea beet			■	■	■	■	■	■	■			
Sea grass					■	■	■	■				
Sea lettuce			■	■	■	■	■	■	■			
Sea purslane			■	■	■	■	■	■	■			
Sea sandwort						■						
Sea spaghetti					■	■	■	■				
Stonecrop				■	■	■	■	■				

British & Foreign / Foreign Only

